

**ΔΕΛΤΙΟ ΑΥΤΟΨΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΗΣ ΜΗ ΔΟΜΙΚΗΣ  
ΤΡΩΤΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΚΤΙΡΙΟΥ**

(Σημειώσατε τις αρνητικές απαντήσεις στα ακόλουθα ερωτήματα)

**ΑΡΧΙΤΕΚΤΟΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

**ΤΟΙΧΟΙ ΠΛΗΡΩΣΗΣ - ΧΩΡΙΣΜΑΤΑ**

**A1 Εξωτερικοί Τοίχοι Πλήρωσης**

Οι εξωτερικοί τοίχοι πλήρωσης οι οποίοι είναι κατασκευασμένοι  
από.....

- Δεν παρουσιάζουν εμφανείς ρωγμές διαγώνιες στην επιφάνεια του τοίχου πλήρωσης
- Δεν εμφανίζουν κατακόρυφες αποκολλήσεις από τα φέροντα στοιχεία.
- Δεν εμφανίζουν οριζόντιες αποκολλήσεις από τα φέροντα στοιχεία.

A1.1 Εάν υπάρχουν ρωγμές αυτές εμφανίζονται

- Μόνο από τη μια πλευρά του τοίχου πλήρωσης

A1.2 Εάν υπάρχουν ρωγμές αυτές εμφανίζονται

- Σε μεμονωμένα σημεία ή σε μικρή έκταση

A1.3 Οι παραπάνω ρωγμές έχουν εύρος

- Μικρότερο από 3mm αλλά μεγαλύτερο από 1mm
- Μικρότερα από 1mm

**A2 Εσωτερικοί Τοίχοι Πλήρωσης**

Οι εσωτερικοί τοίχοι πλήρωσης οι οποίοι είναι κατασκευασμένοι  
από.....

- Δεν παρουσιάζουν εμφανείς ρωγμές διαγώνιες στην επιφάνεια του τοίχου πλήρωσης
- Δεν εμφανίζουν κατακόρυφες αποκολλήσεις από τα φέροντα στοιχεία
- Δεν εμφανίζουν οριζόντιες αποκολλήσεις από τα φέροντα στοιχεία

A2.1 Εάν υπάρχουν ρωγμές αυτές εμφανίζονται

Μόνο από τη μια πλευρά του τοίχου πλήρωσης

A2.2 Εάν υπάρχουν ρωγμές αυτές εμφανίζονται

Σε μεμονωμένα σημεία ή σε μικρή έκταση

A2.3 Οι παραπάνω ρωγμές έχουν εύρος

Μικρότερο από 1mm

Μικρότερο από 3mm αλλά μεγαλύτερο από 1mm

### **A3 Ελαφρά χωρίσματα**

Τα μόνιμα ελαφρά χωρίσματα συνδέονται με τα υπόλοιπα μέλη του κτιρίου επαρκώς;

Τα μόνιμα ελαφρά χωρίσματα έχουν δικό τους φέροντα οργανισμό (ξύλινο ή μεταλλικό);

Τα συστήματα συγκράτησης των κινητών ελαφρών χωρισμάτων έχουν κατασκευασθεί έτσι ώστε να μπορούν να παραλάβουν τις ταλαντώσεις και παραμορφώσεις των μελών του κτιρίου στα οποία συγκρατούνται χωρίς να καταστρέφονται;

## **ΨΕΥΔΟΡΟΦΕΣ ΚΑΙ ΓΥΨΙΝΑ**

### **A4 Ψευδοροφές**

Το σύστημα ανάρτησης της ψευδοροφής διαθέτει τις κατάλληλες χιαστί ενισχύσεις και στις δύο διευθύνσεις;

Οι σωληνώσεις που περνούν στη ψευδοροφή (φωτισμού, εξαερισμού κλπ) συνδέονται κατάλληλα με τα φέροντα στοιχεία του κτιρίου;

Το πλέγμα της οροφής δένεται σε συχνά διαστήματα ώστε να μειώνονται οι οριζόντιες και κατακόρυφες μετακινήσεις;

### **A5 Γύψινα διακοσμητικά στοιχεία**

Τα διακοσμητικά γύψινα στοιχεία είναι καλά στερεωμένα και ειδικά στα σημεία των εξόδων;

## **ΦΩΤΙΣΜΟΣ**

### **A6 Αναρτημένα φωτιστικά, φωτιστικά δαπέδου**

- Τα αναρτημένα φωτιστικά έχουν κατάλληλες χιαστί αγκυρώσεις;
- Οι πολυέλαιοι βρίσκονται σε κατάλληλες αποστάσεις ώστε να αποφεύγονται οι μεταξύ τους επαφές και οι κρούσεις τους με δομικά στοιχεία;
- Τα «spot» είναι ασφαλώς στηριγμένα έτσι ώστε να μην πέσουν σε περίπτωση σεισμού;
- Τα φωτιστικά δαπέδου έχουν μεγάλη βάση έτσι ώστε να βρίσκεται χαμηλά το κέντρο βάρους τους;

### **A7 Φώτα κινδύνου και εξόδου**

- Τα φώτα κινδύνου και εξόδου είναι στηριγμένα κατάλληλα;

## **ΠΟΡΤΕΣ ΚΑΙ ΕΞΟΔΟΙ ΔΙΑΦΥΓΗΣ**

### **A8 Κύριες πόρτες εξόδου**

- Υπάρχουν λωστοί κοντά σε πόρτες εξόδου που είναι βαριές μεταλλικές και υπάρχει κίνδυνος να «σφηνώσουν» μετά από έναν σεισμό;

### **A9 Αυτόματες πόρτες με φωτοκύτταρο, περιστρεφόμενες πόρτες**

- Έχουν αυτές οι πόρτες κάποιο χειροκίνητο σύστημα λειτουργίας για την περίπτωση διακοπής ρεύματος μετά από έναν σεισμό;

### **A10 Κλιμακοστάσια**

- Τα μεταλλικά κλιμακοστάσια στα πολυώροφα κτίρια έχουν τέτοιες στηρίξεις ώστε να μπορούν να αναλάβουν σχετικές μετακινήσεις μεταξύ των ορόφων;

### **A11 Αρχιτεκτονικά στοιχεία και εγκαταστάσεις του κτιρίου κατά μήκος των εξόδων διαφυγής (σωληνώσεις, ψευδοροφές, φωτιστικά, χωρίσματα)**

- Οι ψευδοροφές, σωληνώσεις, φωτιστικά, χωρίσματα είναι κατάλληλα στερεωμένα ώστε να αποφευχθεί η πτώση τους σε περίπτωση σεισμού κατά μήκος των εξόδων διαφυγής;

**A12 Έπιπλα και /ή τα περιεχόμενά τους κατά μήκος των εξόδων  
διαφυγής (ντουλάπια, ράφια).**

- Τα έπιπλα και /ή τα περιεχόμενα τους είναι ικανοποιητικά στερεωμένα ώστε σε περίπτωση σεισμού να μην κλείσουν τις εξόδους διαφυγής;
- Τα μη στερεωμένα έπιπλα είναι τοποθετημένα μακριά από τις πόρτες εξόδου;

**ΠΑΡΑΘΥΡΑ**

**A13 Τζάμια προσόψεων**

- Τα τζάμια που χρησιμοποιούνται στις προσόψεις είναι ασφαλείας;

Σημείωση ο όρος γυαλί ασφαλείας σημαίνει οπλισμένο με πλέγμα ή γυαλί με επικάλυψη ειδικής μεμβράνης

**A14 Φεγγίτες**

- Οι φεγγίτες είναι από γυαλί ασφαλείας;
- Μεγάλης επιφάνειας φεγγίτες είναι κατασκευασμένοι από γυαλί ασφαλείας ή έχουν κατασκευαστεί με τρόπο που να μπορούν να αναλάβουν την αναμενόμενη σεισμική παραμόρφωση της υπόλοιπης κατασκευής

**A15 Εσωτερικά γυάλινα χωρίσματα**

- Τα γυάλινα χωρίσματα είναι συνδεδεμένα με την κατασκευή;

**ΜΟΝΙΜΑ ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΑ ΚΑΙ ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑΤΑ:**

**ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ ΚΑΙ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ**

**A16 Στηθαία, προστατευτικά κιγκλιδώματα μπαλκονιών και  
κλιμακοστασίων, γείσα, καμινάδες, επενδύσεις και άλλα  
διακοσμητικά στοιχεία**

- Τα στηθαία και τα γείσα είναι κατάλληλα οπλισμένα και στηριγμένα;
- Τα γυάλινα τμήματα των προστατευτικών κιγκλιδωμάτων των μπαλκονιών και κλιμακοστασίων είναι κατασκευασμένα από γυαλί ασφαλείας;
- Τα προστατευτικά κιγκλιδώματα μπαλκονιών και κλιμακοστασίων είναι κατάλληλα τοποθετημένα ώστε να αποφεύγεται η πτώση τους;
- Τα άλλα διακοσμητικά στοιχεία είναι αγκυρωμένα κατάλληλα στο κτίριο;

- Οι επενδύσεις είναι καλά συνδεδεμένες με το κτίριο;
- Οι καμινάδες είναι κατάλληλα στηριγμένες

#### **A17 Φράχτες, τοίχοι περίφραξης, μάντρες**

- Οι φράχτες οι τοίχοι περίφραξης και οι μάντρες έχουν σχεδιαστεί έτσι ώστε να μπορούν να αναλάβουν οριζόντια φορτία;
- Οι τοίχοι περίφραξης και οι μάντρες από τοιχοποιία είναι οπλισμένοι κατάλληλα;
- Οι τοίχοι περίφραξης και οι μάντρες έχουν θεμελίωση;

#### **A18 Αναρτημένα προσαρτήματα**

- Τα αναρτημένα προσαρτήματα είναι ασφαλώς κρεμασμένα;

#### **A19 Εξωτερικός φωτισμός**

- Τα εξωτερικά φώτα είναι κατάλληλα στηριγμένα στο κτίριο;

#### **A20 Ψηλά γλυπτά (ύψος πάνω από 1,5 μέτρο)**

- Τα βαριά γλυπτά είναι κατάλληλα στηριγμένα ώστε να εμποδίζεται η ανατροπή τους;
- Τα αναρτημένα γλυπτά έχουν τέτοια καλώδια ανάρτησης ώστε να εμποδίζεται η ταλάντωση ή πτώση τους;

#### **A21 Εξωτερικές και εσωτερικές πινακίδες**

- Οι εξωτερικές πινακίδες είναι κατάλληλα στηριγμένες;
- Οι εσωτερικές πινακίδες είναι κατάλληλα στηριγμένες;

#### **A22 Κεραμίδια στεγών**

- Τα κεραμίδια των στεγών είναι στερεωμένα ένα προς ένα;

#### **A23 Προσαρτήματα**

- Όλα τα προσαρτήματα καθώς και τα στοιχεία στήριξης και αγκύρωσής τους έχουν ελεγχθεί σύμφωνα με τις σχετικές διατάξεις του ΕΑΚ-2000.

## **ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΚΤΙΡΙΟΥ**

### **ΑΝΕΛΚΥΣΤΗΡΕΣ, ΚΥΛΙΟΜΕΝΕΣ ΣΚΑΛΕΣ**

#### **E1 Καμπίνα ανελκυστήρα**

- Η καμπίνα του ανελκυστήρα είναι κατάλληλα συνδεδεμένη με τους οδηγούς κίνησης;

#### **E2 Καλώδια, αντίβαρα και οδηγοί κίνησης**

- Τα καλώδια είναι τοποθετημένα κατά τέτοιο τρόπο ώστε να μην υπάρχει κίνδυνος κατά τη διάρκεια ενός σεισμού να φύγουν από τη θέση τους και να μπερδευτούν;
- Τα αντίβαρα είναι σωστά συνδεδεμένα με τους οδηγούς κίνησης;
- Οι οδηγοί κίνησης είναι ασφαλώς συνδεδεμένοι με το κτίριο;
- Υπάρχουν διακόπτες που μπαίνουν σε λειτουργία αμέσως μετά από τον σεισμό και σταματούν τον ανελκυστήρα και τον οδηγούν στον κοντινότερο όροφο;
- Το φρεάτιο του ανελκυστήρα έχει κατασκευαστεί έτσι ώστε να έχει επίπεδες και κατακόρυφες εσωτερικές παρειές;
- Υπάρχει ανθεκτικό προστατευτικό πέτασμα στην οροφή του θαλάμου έτσι ώστε να προστατεύεται από πτώση σοβάδων, καλωδίων και άλλων υλικών;
- Ο κινητήρας και το βαρούλκο είναι τοποθετημένα πάνω σε αντιδονητικά στηρίγματα;

#### **E3 Κυλιόμενες σκάλες**

- Ο μηχανισμός των κλιμάκων αυτών είναι κατάλληλα στηριγμένος ώστε να μπορεί να παραλάβει μετακινήσεις ;

#### **E4 Κυλιόμενοι διάδρομοι**

- Ο μηχανισμός των κυλιόμενων διαδρόμων είναι κατάλληλα στηριγμένος ώστε να μπορεί να παραλάβει μετακινήσεις;

## **ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ**

### **E5 Γεννήτριες**

- Η γεννήτρια είναι κατάλληλα στηριγμένη ειδικά αν βρίσκεται πάνω σε βάση με ελατήρια που απορροφούν τις παραμορφώσεις;

### **E6 Μπαταρίες**

- Οι μπαταρίες συγκρατούνται στη θέση τους με ελαστική λουρίδα στήριξης;
- Η επιφάνεια πάνω στην οποία βρίσκεται η μπαταρία είναι αρκετά μεγάλη έτσι ώστε να μην είναι εύκολο να γλιστρήσει και να πέσει;

### **E7 Δεξαμενές καυσίμων**

- Η δεξαμενή καυσίμων συνδέεται ασφαλώς με τα στηρίγματά της;
- Η δεξαμενή έχει στηρίγματα και προς τις δύο διευθύνσεις;
- Οι χιαστί σύνδεσμοι πάνω στους οποίους στηρίζεται η δεξαμενή συνδέονται με την πλάκα έδρασης κατάλληλα;
- Η πλάκα έδρασης είναι κατάλληλα στερεωμένη με τη βάση έτσι ώστε να μην είναι εύκολο η δεξαμενή να γλιστρήσει και να πέσει;

## **ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ- ΨΥΞΗΣ**

### **E8 Ανεμιστήρες - σώματα θέρμανσης και κλιματισμού**

- Οι ανεμιστήρες είναι ασφαλώς στηριγμένοι ή είναι τοποθετημένοι σε βάσεις με ελατήρια που απορροφούν τις παραμορφώσεις;
- Τα αναρτημένα σώματα θέρμανσης και κλιματισμού είναι ασφαλώς στηριγμένα στον τοίχο;
- Τα σώματα θέρμανσης και κλιματισμού δαπέδου στηρίζονται επαρκώς έτσι ώστε να μην ανατρέπονται εύκολα σε περίπτωση σεισμού;

## **Η/Μ ΠΡΟΣΑΡΤΗΜΑΤΑ**

### **E9 Ηλιακοί θερμοσίφωνες**

- Οι ηλιακοί θερμοσίφωνες είναι κατάλληλα στηριγμένοι στο δάπεδο;
- Οι σωληνώσεις των ηλιακών έχουν κατάλληλες συνδέσεις έτσι ώστε να εμποδίζεται η θραύση τους λόγω μετακινήσεων από τον σεισμό;

### **E10 Αγωγοί εξαερισμού**

- Οι σχάρες εξαερισμού είναι κατάλληλα στηριγμένες πάνω σε μεταλλικούς αγωγούς ή στην οροφή ή στον τοίχο;

### **E11 Σωληνώσεις**

- Υπάρχουν σύνδεσμοι οι οποίοι μπορούν να παραλάβουν παραμορφώσεις στην κατά μήκος και πλάτος κατεύθυνση για όλους τους σωλήνες 2 ½ ιντσών και πάνω;
- Υπάρχουν εύκαμπτοι σύνδεσμοι στους σωλήνες με εκτεταμένες συνδεσμολογίες;
- Οι οπές από τις οποίες διέρχονται οι σωλήνες στους τοίχους είναι τέτοιων διαστάσεων έτσι ώστε να επιτρέπονται διαφορικές κινήσεις;
- Στις σωληνώσεις με συνδέσεις T ή + χρησιμοποιούνται κατάλληλες θηλιές;
- Οι σωληνώσεις που είναι ενσωματωμένες σε χωρίσματα στηρίζονται στο ίδιο φέρον στοιχείο με αυτό του χωρίσματος για να αποφεύγονται οι διαφορετικές μετακινήσεις κατά την διάρκεια του σεισμού;

### **E12 Λέβητες, Θερμοσίφωνες**

- Οι λέβητες και οι θερμοσίφωνες είναι κατάλληλα στηριγμένοι στον τοίχο ή στο δάπεδο;
- Οι συνδέσεις των σωληνώσεων με τους λέβητες και θερμοσίφωνες είναι εύκαμπτες έτσι ώστε να μπορούν να παραλάβουν παραμορφώσεις;

### **E13 Αντλίες διανομής**

- Οι αντλίες διανομής είναι καλά αγκυρωμένες ή είναι τοποθετημένες πάνω σε βάσεις με ελατήρια που απορροφούν τις παραμορφώσεις;

### **E14 Σωλήνες ζεστού και κρύου νερού**

- Οι σωλήνες στηρίζονται πλευρικά ανά τακτά διαστήματα;
- Έχουν οι σωλήνες εύκαμπτες συνδέσεις με τους θερμοσίφωνες ή τους ταμιευτήρες έτσι ώστε να μπορούν να παραλάβουν παραμορφώσεις;



## **ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ**

### **E15 Ηλεκτρικές Συσκευές**

- Οι ηλεκτρικές συσκευές είναι κατάλληλα στηριγμένες έτσι ώστε να μην είναι εύκολο να ανατραπούν σε περίπτωση σεισμού;

### **E16 Διακόπτες Ηλεκτρικού**

- Οι διακόπτες του ηλεκτρικού και ειδικά ο γενικός διακόπτης που σταματά την παροχή του ηλεκτρικού βρίσκεται σε προσβάσιμη θέση ;

### **E17 Καλώδια ηλεκτρικού ρεύματος**

- Τα καλώδια έχουν εύκαμπτες συνδέσεις με τις ηλεκτρικές συσκευές;
- Τα καλώδια έχουν εγκάρσια και κατά μήκος σύνδεση ;

## **ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗΣ ΦΩΤΙΑΣ ΚΑΙ ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ**

### **E18 Ανιχνευτές φωτιάς, συστήματα συναγερμού για φωτιά, σύστημα για αυτόματες πόρτες πυρασφάλειας**

- Οι ανιχνευτές φωτιάς και καπνού είναι κατάλληλα τοποθετημένοι;
- Το σύστημα συναγερμού και οι αυτόματες πόρτες πυρασφάλειας είναι κατάλληλα στερεωμένες;

### **E19 Πυροσβεστήρες**

- Οι πυροσβεστήρες είναι τοποθετημένοι στις κατάλληλες θέσεις;
- Οι πυροσβεστήρες στηρίζονται με κατάλληλες ελαστικές λουρίδες στήριξης;
- Υπάρχουν στην είσοδο του κτιρίου όσο και στους κοινόχρηστους χώρους σχεδιαγράμματα και οδηγίες για τη θέση των πυροσβεστικών μέσων;
- Υπάρχει φωτισμός ασφαλείας στις θέσεις που βρίσκονται τα χειροκίνητα πυροσβεστικά μέσα;

### **E20 Αντλίες νερού**

- Η αντλία του νερού είναι κατάλληλα στερεωμένη ή είναι τοποθετημένη πάνω σε βάση με ελατήρια απορρόφησης παραμορφώσεων;

### **E21 Ταμιευτήρας (ντεπόζιτο) νερού**

- Ο ταμιευτήρας νερού είναι ασφαλώς στερεωμένος πάνω στα στηρίγματά τους
- Ο ταμιευτήρας νερού στηρίζεται πάνω στην πλάκα θεμελίωσης με χιαστί συνδέσμους και προς τις δύο διευθύνσεις;

### **E22 Εξαεριστήρες**

- Οι εξαεριστήρες είναι κατάλληλα στηριγμένοι;

### **E23 Καταιονιστήρες, σωληνώσεις**

- Οι σωληνώσεις και καταιονιστήρες στηρίζονται πλευρικά;
- Οι σωληνώσεις και καταιονιστήρες είναι στηριγμένες κατά τέτοιο τρόπο ώστε μία πιθανή καταστροφή της ψευδοροφής να μην τα επηρεάζει;

### **E24 Δεξαμενές προπανίου**

- Η δεξαμενή είναι ασφαλώς στερεωμένη πάνω στις στηρίξεις της;
- Η δεξαμενή στηρίζεται με χιαστί συνδέσμους και προς τις δύο διευθύνσεις;
- Οι χιαστί σύνδεσμοι στηρίζονται πάνω στη βάση θεμελίωσης με κοχλίες;
- Η επιφάνεια έδρασης είναι αρκετά μεγάλη έτσι ώστε να μην υπάρχει κίνδυνος για τη δεξαμενή να γλιστρήσει και να πέσει σε περίπτωση σεισμού;

### **E25 Βαλβίδες διακοπής παροχής**

- Υπάρχει μηχανισμός αυτόματης διακοπής της ροής των καυσίμων υλικών που ενεργοποιείται με την έναρξη της σεισμικής κίνησης;
- Αν ο διακόπτης της παροχής των καυσίμων είναι χειροκίνητος, υπάρχει τότε κοντά σε αυτόν κατάλληλο κλειδί με τη βοήθεια του οποίου μπορεί κάποιος να τον γυρίσει και να τον κλείσει;

### **E26 ΥΠΟΓΕΙΑ ΔΙΚΤΥΑ**

- Το υπόγειο δίκτυο ύδρευσης της πόλης έχει στη σύνδεση με το εσωτερικό δίκτυο του κτιρίου τη δυνατότητα να απορροφήσει τις μετακινήσεις που θα προκληθούν από το σεισμό;

- Το υπόγειο δίκτυο πυρόσβεσης της πόλης έχει στη σύνδεση με το εσωτερικό δίκτυο του κτιρίου τη δυνατότητα να απορροφήσει τις μετακινήσεις που θα προκληθούν από το σεισμό;
- Το υπόγειο δίκτυο αποχέτευσης της πόλης έχει στη σύνδεση με το εσωτερικό δίκτυο του κτιρίου τη δυνατότητα να απορροφήσει τις μετακινήσεις που θα προκληθούν από το σεισμό;
- Το υπόγειο δίκτυο παροχής ηλεκτρικού ρεύματος της πόλης έχει στη σύνδεση με το εσωτερικό δίκτυο του κτιρίου τη δυνατότητα να απορροφήσει τις μετακινήσεις που θα προκληθούν από το σεισμό;
- Το υπόγειο δίκτυο τηλεπικοινωνιών της πόλης έχει στη σύνδεση με το εσωτερικό δίκτυο του κτιρίου τη δυνατότητα να απορροφήσει τις μετακινήσεις που θα προκληθούν από το σεισμό;
- Το υπόγειο δίκτυο του φυσικού αερίου της πόλης έχει στη σύνδεση με το εσωτερικό δίκτυο του κτιρίου τη δυνατότητα να απορροφήσει τις μετακινήσεις που θα προκληθούν από το σεισμό;

## **ΕΠΙΠΛΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ**

### **ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ**

#### **Π1 Μικροφωνική εγκατάσταση σε αίθουσα συνεδριάσεων**

- Τα ηχεία που είναι αναρτημένα από ψηλά είναι συνδεδεμένα στέρεα με το φέροντα οργανισμό του κτιρίου ή με καλώδια ασφαλείας;

#### **Π2 Κεραίες, Αναμεταδότες**

- Οι κεραίες και οι αναμεταδότες είναι ασφαλώς στηριγμένες και/ ή αγκυρωμένες;

#### **Π3 Ηλεκτρονικοί υπολογιστές**

- Υπάρχει backup των σημαντικών πληροφοριών που υπάρχουν στον υπολογιστή;
- Το backup βρίσκεται σε άλλο χώρο από αυτόν του υπολογιστή;
- Είναι ο ηλεκτρονικός υπολογιστής και τα εξαρτήματα του στηριγμένος;

#### **Π4 Κάμερες, τηλεοράσεις στηριγμένες σε τοίχο**

- Οι αναρτημένες τηλεοράσεις και κάμερες είναι επαρκώς συνδεδεμένες με τον τοίχο;

#### **ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΓΡΑΦΕΙΩΝ**

##### **Π5 Καλώδια ηλεκτρονικών υπολογιστών**

- Τα καλώδια των ηλεκτρονικών υπολογιστών έχουν επαρκές μήκος για την περίπτωση οριζόντιας μετατόπισης;

##### **Π6 Επιτραπέζιος εξοπλισμός ηλεκτρονικών υπολογιστών**

- Οι οθόνες είναι καλά στηριγμένες πάνω στο γραφείο;
- Οι κεντρικές μονάδες και οι εκτυπωτές είναι συνδεδεμένες με το γραφείο με αυτοκόλλητους συνδέσμους ή βρίσκονται αρκετά μακριά από την άκρη του γραφείου έτσι ώστε να μην μπορούν να ανατραπούν σε περίπτωση σεισμού;

#### **ΑΡΧΕΙΑ, ΑΠΟΘΗΚΕΥΜΕΝΑ ΥΛΙΚΑ**

##### **Π7 Βιβλιοθήκες και ράφια βιβλίων με ύψος πάνω από 1,5 μέτρα**

- Τα ράφια στηρίζονται κατάλληλα στον τοίχο ή στο πάτωμα;
- Υπάρχουν ελαστικές ταινίες έτσι ώστε να συγκρατούνται τα βιβλία;
- Τα βαριά και μεγάλα βιβλία είναι τοποθετημένα στα χαμηλότερα ράφια;
- Τα μεγάλης αξίας βιβλία είναι τοποθετημένα σε ιδιαίτερες θέσεις έτσι ώστε να μην μπορούν να πέσουν εύκολα και να προστατεύονται από τυχόν διαρροή νερού;

##### **Π8 Ψηλά κατακόρυφα ή οριζόντια ντουλάπια**

- Τα συρτάρια ή οι πόρτες των ντουλαπιών κλείνουν ασφαλώς;
- Τα ψηλά ντουλάπια είναι στηριγμένα με κατάλληλο τρόπο με ένα στέρεο τοίχο ή με το δάπεδο ή συνδέονται με τα διπλανά ντουλάπια έτσι ώστε να αποτελούν μια πιο στέρεα κατασκευή;
- Τα μη στερεωμένα ντουλάπια είναι έτσι τοποθετημένα ώστε αν πέσουν να μην εμποδίζουν την έξοδο;

### **Π9 Ψηλές κρεμάστρες ή ράφια**

- Τα ράφια ή οι κρεμάστρες είναι κατάλληλα συνδεδεμένες με το δάπεδο ή τον τοίχο;
- Τα ράφια ή οι κρεμάστρες που φέρουν βαρύ φορτίο είναι στερεωμένα και κατά τις δύο διευθύνσεις;
- Οι κρεμάστρες που έχουν ύψος σημαντικά μεγαλύτερο από το πλάτος τους είναι επαρκώς συνδεδεμένες με το δάπεδο;
- Τα εύθραυστα αντικείμενα είναι ασφαλώς τοποθετημένα πάνω στα ράφια;

### **Π10 Ντουλάπια με είδη πρώτων βοηθειών**

- Το ντουλάπι είναι τοποθετημένο σε θέση με εύκολη πρόσβαση και με μικρές πιθανότητες να υποστεί μεγάλη ζημιά;
- Το ντουλάπι είναι κατάλληλα στηριγμένο και οι πόρτες του κλείνουν ασφαλώς;

### **Π11 Αντικείμενα ιδιαίτερης αξίας ή εύθραυστα**

- Τα αντικείμενα ιδιαίτερης αξίας ή τα εύθραυστα είναι τοποθετημένα έτσι ώστε να εμποδίζεται η πτώση τους;

### **ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΚΟΥΖΙΝΑΣ ΚΑΙ ΠΛΥΝΤΗΡΙΟΥ**

Ο εξοπλισμός αυτός μπορεί να περιλαμβάνει τα εξής:

ηλεκτρικές κουζίνες ή γκαζιού, φούρνους μικροκυμάτων, σκουπιδοφάγους, πλυντήρια πιάτων, ψυγεία ή καταψύκτες, πλυντήρια ρούχων και στεγνωτήρες, συσκευές σιδερώματος.

### **Π12 Μεγάλες συσκευές κουζίνας ή πλυντηρίων**

- Όλα αυτά τα αντικείμενα είναι κατάλληλα συνδεδεμένα με το δάπεδο ή τον τοίχο;

### **Π13 Ντουλάπια και συρτάρια κουζίνας**

- Τα ντουλάπια και τα συρτάρια κουζίνας κλείνουν με ειδικούς προστατευτικούς σύρτες ώστε σε περίπτωση σεισμού να μην ανοίγουν;

#### **Π14 Σόμπα**

- Είναι η σόμπα στηριγμένη στο δάπεδο με τέτοιο τρόπο ώστε να μην έρχεται σε επαφή με εύφλεκτα αντικείμενα;
- Είναι ο σωλήνας εξαγωγής των αερίων καλά συνδεδεμένος με την σόμπα και θερμομονωμένος;

#### **ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΑ ΥΛΙΚΑ**

##### **Π15 Φιάλες υγραερίου, οξυγόνου, διοξειδίου του άνθρακα ή αμμωνίας**

- Είναι οι φιάλες υγραερίου στέρα στηριγμένες με μία αλυσίδα στο στόμιο και στη βάση ή με κάποιο άλλο τρόπο;
- Είναι οι αλυσίδες αυτές ή οι σύνδεσμοι ασφαλώς στηριγμένες στο τοίχο με βίδες;

##### **Π16 Χημικά, φάρμακα και υλικά εργαστηρίων**

- Τα χημικά είναι τοποθετημένα ασφαλώς στα ράφια ή στα συρτάρια;
- Τα χημικά είναι αποθηκευμένα σύμφωνα με τις προδιαγραφές των κατασκευαστών;
- Τα χημικά είναι αποθηκευμένα σε ικανή απόσταση μεταξύ τους έτσι ώστε να μην υπάρχει κίνδυνος ανάμιξης;
- Υπάρχουν κατάλογοι στους οποίους να καταγράφονται τα χημικά που είναι αποθηκευμένα σε κάθε ράφι;
- Οι οδηγίες ασφάλειας για κάθε υλικό βρίσκονται σε διαφορετική θέση από αυτή των χημικών;

##### **Π17 Ντουλάπια για επικίνδυνα υλικά**

- Τα ντουλάπια που περιέχουν επικίνδυνα υλικά είναι κατάλληλα συνδεδεμένα με το δάπεδο ή τον τοίχο;

#### **ΕΠΙΠΛΑ, ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ ΔΙΑΚΟΣΜΗΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

##### **Π18 Γλάστρες με φυτά**

- Οι βαριές γλάστρες με φυτά σε ψηλά ράφια ή ντουλάπια είναι τοποθετημένες έτσι ώστε να αποφεύγεται η πτώση τους;

**Π19 Εύθραυστα ή μεγάλης αξίας αντικείμενα τέχνης, βάζα**

- Τα εύθραυστα ή μεγάλης αξίας αντικείμενα είναι προστατευμένα έτσι ώστε να εμποδίζεται η πτώση τους;

**Π20 Ελεύθερα χωρίσματα χαμηλού ύψους**

- Τα ελεύθερα χωρίσματα χαμηλού ύψους έχουν κατάλληλα στηρίγματα με το δάπεδο ή τέτοιο σχήμα ώστε να μην ανατρέπονται;

**Π21 Κάθε είδους έπιπλα**

- Τα έπιπλα χωρίς στηρίξεις είναι τοποθετημένα σε τέτοιες θέσεις ώστε η πτώση τους να μην εμποδίζει την έξοδο;